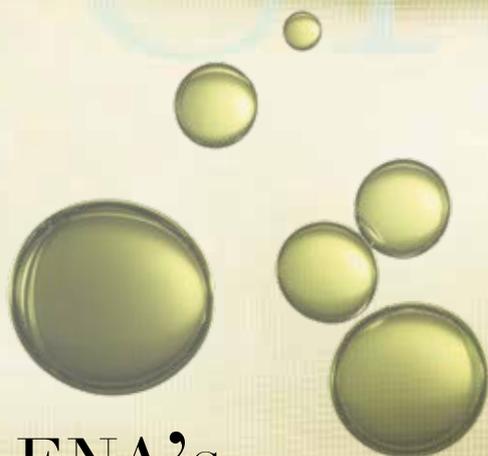


# Sillian- hafte Wohl- welt

Wellness  
im Hochpustertal



**MAGDALENA'S**  
cosmetics sustainably produced in tyrol



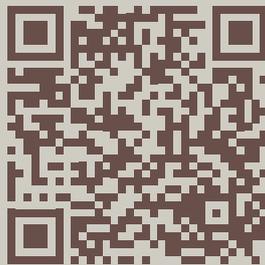
SUPERIOR

Dolomiten · Residenz

**Sporthotel Sillian**

Willkommen  
in der Wohlfelt

Einfach sillianhaft.



— SUPERIOR —

Dolomiten · Residenz

**Sporthotel Sillian**

Magdalena's 100 % made in Tyrol ist unsere hauseigene Kosmetiklinie.

Für Magdalena's kommt ausschließlich frisches Bergkristallwasser in Frage: Eine ganz besondere Zutat, die Ihr Hautbild tiefenwirksam und langanhaltend hydriert. Der ausgewogene Mineralstoffanteil dieses Wassers aus dem Herzen der Alpen ist eine wichtige Voraussetzung für die gleichbleibend hohe Qualität unserer Produkte. Hochwertige Cremes und Lotions versorgen Ihre Haut mit besonders viel Feuchtigkeit, sodass sie stabil und elastisch bleibt.

Gleichzeitig entfalten raffinierte Kombinationen wertvoller Alpenkräuter und Heilpflanzen aus den Alpen ihre Wirkung. Gelber Steinklee zum Beispiel, der strapazierte Hautbereiche entspannt. Mädesüß, das entzündungshemmende und regenerierende Kräfte besitzt. Johanniskraut, das Körper und Seele zueinander finden lässt. Oder Enzian, der Muskeln und Gelenke auf wunderbare Weise entspannt. Übrigens, auf Ihrem Zimmer oder auf Ihrer Suite finden Sie Magdalena's Hair & Bodywash, Haarconditioner, Bodylotion und Stückseife.

Alle Magdalena's Produkte können Sie auch gerne an der Wellnessrezeption oder online unter [www.magdalenas.tirol](http://www.magdalenas.tirol) erwerben.





## Magdalena's

100 % made in Tyrol. Für Frauen und Männer, die auf die Kraft der Natur vertrauen. Freuen Sie sich auf eine Pflege, die sowohl Ihre Haut als auch Ihre Haare mit wertvollen Pflanzenkräuter-Extrakten und hochalpinem Bergquellwasser verwöhnt!



# Gesichtsbehandlungen

---

## Gesichtsbehandlung „Männersache“

Reinigung, Peeling, Vapozon-Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege ca. 55 Min. € 79,-

---

## Gesichtsbehandlung „Kraft der Alpen“ – Schwerpunkt Tiefenreinigung

Reinigung, Peeling, Vapozon-Tiefenreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege ca. 55 Min. € 79,-

---

## Gesichtsbehandlung „Jungbrunnen“ – Schwerpunkt Anti-Aging + Straffung

Reinigung, Peeling, Vapozon-Tiefenreinigung, Brauen fassonieren,  
Serum, Massage, Detoxmaske, Gesichtspackung, Abschlusspflege ca. 85 Min. € 120,-

---

## Behandlung „Augenschein“ – Wachküsser für einen strahlenden Blick

Reinigung, Peeling, Augenserum, Augenmaske, Augenpads, Abschlusspflege ca. 25 Min. € 44,-

---



## Beauty Basics

---

Brauen fassonieren	€ 12,-
Brauen färben	€ 12,-
Wimpern färben	€ 12,-
Brauen + Wimpern färben	€ 21,-

---

Depilation Oberlippe/Kinn	€ 10,-
Depilation Beine komplett	€ 59,-
Depilation Beine bis Knie	€ 35,-

---

## Zarte Hände und Füße

Bei jeder Maniküre und Pediküre ist eine Hand- bzw. Fußmassage inkludiert und Sie bekommen den ausgewählten Lack (ausgenommen Shellac) als kleines Geschenk mit nach Hause.

---

Maniküre ohne Lack	€ 35,-
Maniküre mit Lack	€ 48,-
Maniküre mit Shellac	€ 53,-
Pediküre ohne Lack	€ 43,-
Pediküre mit Lack	€ 56,-
Pediküre mit Shellac	€ 61,-
Shellac entfernen	€ 15,-

---



## Ihr Gesichtspunkt

**Gesichtsbehandlungen:** Nach einem kurzen Beratungsgespräch werden die Pflegeprodukte individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Wir verwöhnen Sie mit unserer hochwertigen, hauseigenen Kosmetiklinie Magdalena's.

# Massagen

---

## **Magdalena's Bergmassage Ganzkörper**

Aktivierend, lockernd, entspannend, wohltuend für den ganzen Körper ca. 45 Min. € 73,-

---

## **Magdalena's Bergmassage Teilkörper**

Aktiviert gezielt und punktuell ca. 25 Min. € 45,-

---

## **Rücken intensiv**

Klassische Rückenmassage kombiniert mit der Technik des Schröpfens mit den MediCups. Tiefliegende Verspannungen und Blockaden werden gelöst. ca. 45 Min. € 70,-

---

## **Sportmassage Rücken und Beine**

Durchblutungs- und stoffwechselfördernde Massagetechnik ca. 35 Min. € 52,-

---

## **Gesicht-Nacken-Kopfmassage**

Verspannungen schmelzen dahin ca. 35 Min. € 50,-

---

## **Fußreflexzonenmassage**

Über die Reflexzonen wird der gesamte Organismus angeregt ca. 25 Min. € 46,-

---

## **Manuelle Lymphdrainage**

Wirkt entstauend, entwässernd, sehr sanfte Massagetechnik ca. 45 Min. € 67,-

---

## **Kombimassage**

Rückenmassage kombiniert mit Fußreflexzonenmassage ca. 45 Min. € 78,-

---

## **Klangschalenmassage**

Die Klangschalen werden gezielt auf bestimmten Körperteilen positioniert. Klang und Vibration verhelfen zu einem Zustand tiefster Entspannung.

**Bitte erscheinen Sie in bequemer, lockerer Kleidung** ca. 50 Min. € 55,-

---

## **Kräuterstempelmassage**

Massageritual mit warmem Öl und Baumwollstempeln gefüllt mit Kräutern ca. 75 Min. € 108,-

---

## **Magdalena's Pure Entspannung**

Durch eine Massagetechnik entlang der Meridiane und einer Gesicht-Nacken-Kopfmassage werden die Energiebahnen des Körpers positiv stimuliert. ca. 60 Min. € 99,-



## Die Kunst der Berührung

**Massagen:** Alle unsere hochwertigen Massageöle bestehen aus einer Kombination wertvoller Alpenkräuter und Heilpflanzen aus den Alpen, die mit ihrer Wirkung Verspannungen lockern, Haut straffen und der Seele guttun.

# Bäder und Körperbehandlungen

---

## Magdalena's Ritual im Serailbad

Ein Ritual bestehend aus Magdalena's Seifenschaum, Magdalena's Körperpeeling und Dolomitenmoor, welche Sie sich selber auf die Haut auftragen.

Bei einer angenehmen Wärme von ca. 40 Grad und dem mit Dampf befüllten Serailbad können die hochwertigen Essenzen und Wirkstoffe besser in die Haut einziehen. Sie spüren gleich anschließend ein wunderbares Hautgefühl.

ca. 50 Min.

1 Person € 40,-

2 Personen € 60,-

---

## Osttiroler Heubett

Sie werden in unserem rustikalen Wasserbett mit duftenden, warmen und leicht feuchtem Bergheu von den Almwiesen eingebettet. Es kommt zu einer milden Erwärmung. Wirkt herz-/kreislaufstärkend und magen-/darmaktivierend.

ca. 40 Min.

1 Person € 37,-

2 Personen € 57,-

---

## Welnamis Wellnessliege

Durch Impulse aus Audio- und Vibrationsfrequenzen werden Körper und Geist beruhigt und in einen entspannten Zustand gesetzt, wie bei einer Meditation.

ca. 30 Min. € 20,-

---

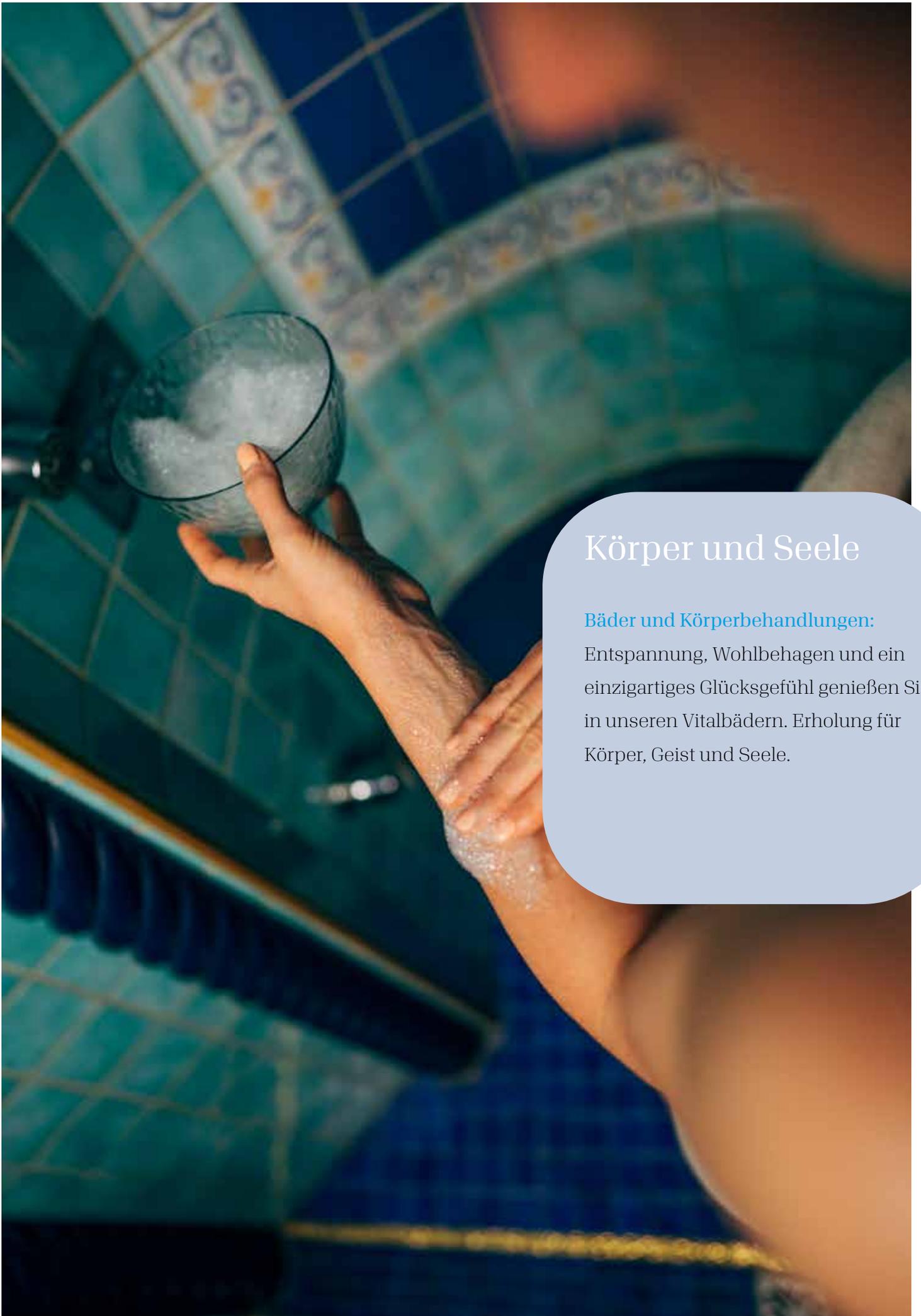
## Detox Behandlung

Das ganzheitliche Maximumprogramm zur wohltuenden Körperentgiftung.

Durch die Kombination von Fußbad, Massage mit Detox-Gel und entgiftenden Pads für Füße, Leber und Galle wird der Detox-Prozess im Körper aktiviert.

Damit Sie zu Hause weiter entgiften können, bekommen Sie unsere hauseigenen Nahrungsergänzungsmittel „Gesunder Darm“ oder „Entgiftung“ als Geschenk mit nach Hause.

ca. 60 Min. € 110,-



## Körper und Seele

### **Bäder und Körperbehandlungen:**

Entspannung, Wohlbehagen und ein einzigartiges Glücksgefühl genießen Sie in unseren Vitalbädern. Erholung für Körper, Geist und Seele.

## Kids & Teenie Behandlungen für unsere jungen Gäste von 6 bis 14 Jahren



### Schnuppermassage

Beruhigende Streicheleinheiten für deinen Rücken

ca. 20 Min. € 30,-

### Gipfelstürmer Ganzkörpermassage

Nach einem aktiven Tag genau das Richtige.

Hier wird dein ganzer Körper massiert.

ca. 35 Min. € 42,-

### Coole Nägel

Kleine Maniküre mit Nagellack

ca. 30 Min. € 30,-

### Teenie Gesichtsbehandlung – Schwerpunkt junge + pubertierende Haut

Reinigung, Peeling, Vapozon-Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege

ca. 45 Min. € 60,-

# LENI'S

DIE LENI'S LINIE VON MAGDALENA'S WURDE FÜR DIE JUGEND KREIERT. SIE IST KRAFTVOLL SANFT WIE DIE NATUR: DUFTENDE, BERUHIGENDE ÖLE, MACHTVOLLE EXTRAKTE, NATÜRLICHE VITAMINE, RAFFINIERTES BIOAKTIVA LASSEN DIE HAARE GLÄNZEN, DIE HAUT STRAHLEN. 100% NATURREIN, VON HAND KLIMA-NEUTRAL PRODUZIERT, MIT AUSTRIA BIO GARANTIE.

EIN ECHTES MAGDALENA'S ALSO, MIT HAUT UND HAAREN. STARK.  
[WWW.MAGDALENAS.AT](http://WWW.MAGDALENAS.AT)

# MAGDALENA'S

cosmetics sustainably produced in tyrol





# Informationen und Wissenswertes

In der Dolomiten Residenz Sporthotel Sillian finden Sie Ihren Rückzugsort, Ihre Krafft-oase, Ruhe und Erholung. Damit Sie sich alle wohlfühlen, gibt es ein paar Richtlinien, um deren Einhaltung wir Sie bitten.

Tragen Sie zur entspannenden Atmosphäre im Wellnessbereich bei und vermeiden Sie dort bitte laute Gespräche, Telefonate am Handy oder Störungen durch andere lärmende Tätigkeiten.

In der gesamten Wellnesslandschaft ist das Rauchen sowie der Konsum von Alkohol und das Mitbringen von Speisen und Getränken nicht erlaubt. Für die kleine Pause zwischendurch erhalten Sie z. B. Äpfel, Trockenfrüchte und quellfrisches Wasser im Wellnessbereich. Der SPA-Bereich darf aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen betreten werden.

Für die Nutzung des SPA-Bereichs stehen Ihnen eigene Badetücher zur Verfügung, die Sie auf Ihrem Zimmer in der Wellness-tasche finden; Weitere Tücher erhalten Sie an der SPA-Rezeption sowie im Saunabereich. Bitte nutzen Sie diese aus Rücksicht auf unsere Umwelt nur in angemessener Menge und werfen Sie benutzte Handtücher in die dafür vorgesehenen Wäschekörbe.

## Saunalandschaft

Der Saunabereich inklusive Ruheräume ist täglich von 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren geöffnet. Mittwochs findet die Kinder- und Familiensauna statt, bei der Kinder von 6 bis 15 Jahren, gemeinsam mit ihren Eltern, die Saunen kennenlernen dürfen.

Bitte beachten Sie, dass der Saunabereich für Erwachsene sowie auch für Kinder, aus hygienischen Gründen, ein Nacktbereich ist. Gerne können Sie aber ein Saunatuch mitnehmen, welches Sie auch als Unterlage in den Trockensaunen verwenden sollen, in den Dampfbädern nutzen Sie bitte die vorhandene Sitzauflage.

## Wellnessanwendungen

Füllen Sie vor Behandlungsbeginn die SPA-Checkliste aus und informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einzelne Behandlungen bei bestimmten Beschwerden nicht zu empfehlen sind.

Wir bemühen uns, alle Anwendungen pünktlich zu beginnen. Erscheinen Sie mindestens fünf Minuten vor Ihrem Termin und frisch geduscht bei der Wellnessrezeption im Untergeschoss. Sollten Sie den gebuchten Termin verspätet erreichen, müssen wir Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Terminabsagen müssen Sie uns bis 12 Stunden vor der vereinbarten Behandlung mitteilen, ansonsten wird die gebuchte Anwendung in Rechnung gestellt.



„Fühlen wir uns Innen  
und Außen schön, Therese?“

„Oh ja!  
einfach sillianhaft.“



Hochpustertaler Bergbahnen Nfg. GesmbH & Co KG  
Sporthotel Sillian | ATU 44074407

A-9920 Sillian im Hochpustertal

+43 4842 6011-0 | [info@sporthotel-sillian.at](mailto:info@sporthotel-sillian.at)

[www.sporthotel-sillian.at](http://www.sporthotel-sillian.at)



Instagram

@dolomitenresidenzsillian



Facebook

@DolomitenResidenz

★★★★

SUPERIOR

Dolomiten-Residenz

Sporthotel Sillian



